

# Gia Đình Bồ Tát

Newsletter

July 1, 2022

## Lời Ngỏ Từ Sa Di Trưởng

Khai Nghiêm xin được gửi đến quý sư huynh, sư tỷ và quý thân hữu bản tin thư Gia Đình Bồ Tát (GĐBT). Đây là một bước ngoặt để thứ nhất, là gửi lời chào mừng đến với quý sư huynh, sư tỷ và quý thân hữu với ước mong mọi người sẽ đón nhận bản tin thư GĐBT như đón nhận một người con tinh thần trên con đường tầm đạo. Thứ nhì là từ bản tin thư GĐBT này, quý vị sẽ tìm được nguồn cảm hứng trên con đường tu tập qua sự tham gia Xuất Gia Vị Tha (XGVT), đem đến sự lợi lạc thay đổi tâm linh trong cuộc sống cho chính mình, cũng như cho những người chung quanh.



Từ bản tin thư GĐBT, chúng ta sẽ học hỏi và cùng nhau nắm bắt rõ ràng hơn về lý tưởng của Xuất Gia Vị Tha là gì? Cũng trong tinh thần tin thư GĐBT, mình sẽ biết rõ hơn những kinh nghiệm sống, những mẫu chuyện từ chính những người đã và đang thực hiện lý tưởng của cái mà chúng ta luôn được học hỏi thế nào là xuất tục nhập thế. Khai Nghiêm tin rằng mỗi một trải nghiệm của người viết sẽ làm xúc động đến từng trái tim của người đọc, giúp tất cả chúng ta ý thức một điều lớn hơn về cái “tôi” nhỏ bé của chính mình.

Tin thư GĐBT là một trang sách hoàn toàn được mở rộng đến với những người đang tầm đạo, để đi đến học đạo, và xa hơn nữa là hành đạo; Chúng tôi, những người trong nhóm tin thư GĐBT sẽ cung cấp tất cả các tài liệu và giáo pháp dành riêng cho chương trình XGVT; Để từ đó, tất cả chúng ta cùng nắm vững một mẫu số chung mà không ngại ngừng dần thân, tiến bước. Quý sư huynh, sư tỷ và quý thân hữu có thể theo dõi hành trình của bản tin thư GĐBT này bắt đầu từ hôm nay cho đến cuối năm. Quý sư huynh, sư tỷ cùng quý thân hữu cũng có thể tham gia thiền định hàng tuần với nhóm XGVT, cũng như các khóa huấn luyện khác tại địa phương mà không cần cam kết phải trở thành một thành viên của tăng đoàn.

Ước nguyện chung của nhóm XGVT là chính tất cả chúng ta sẽ là rường cột góp phần xây dựng một tăng đoàn gồm 1000 tăng, ni XGVT. Tại sao lại là 1000? Bởi vì đó là một con số đẹp, nói lên sự toàn diện trên con đường Bồ Tát Đạo trong cõi ta bà. Một khi chúng ta thực sự tin tưởng vào tầm ảnh hưởng của đời sống tâm linh trong sự giao tiếp trong cộng đồng, việc thực hành Bồ Tát Đạo khởi sự từ 1000 cư sĩ và nữ cư sĩ đến từ tất cả chúng ta sẽ không còn là một trở ngại để cùng nhau cống hiến 14 ngày cho một cuộc sống tu hành trong mỗi năm vì lợi ích của chúng sinh

Khai Nghiêm cùng với nhóm tin thư GĐBT xin được hoan hỉ chào đón quý sư huynh, sư tỷ, cùng tất cả quý thân hữu đến với cuộc hành trình của con đường bồ tát đạo hôm nay!

*Khai Nghiêm*

Khai Nghiêm  
CSS Sangha Leader





# Tiếng Gọi Tâm Linh

Thân Hỷ Trường

Hôm nay mới chỉ là đầu tháng bảy, nhưng trong tâm tư của chúng ta tiếng gọi mời của khung cảnh tĩnh lặng từ vùng núi đồi Pine Summit và không gian huyền diệu từ Pháp Hội – Mandala của tháng mười hai đã bắt đầu vọng lại. Các sư huynh, sư tỷ có nghe tiếng gọi mời đó chưa? Chắc hẳn ít hay nhiều là có, vì tiếng gọi của tâm linh đó tuy vi tế, thẳm lặng nhưng luôn tiềm tàng trong tâm khảm sâu xa của chúng ta, các sư huynh, sư tỷ ơi.

Tiếng gọi đó có lẽ bắt đầu từ ngàn xưa như tiếng chân đi của Đức Phật trên con đường tu hành, hóa đạo. Tiếng gọi đó như tiếng tán thán của chư vị Bồ Tát khi thấy hạnh nguyện phục vụ vị tha không bị quên lãng theo thời gian, không bị cản trở trong môi trường sống đầy gút thắt, phiền não, tự lợi. Tiếng gọi đó như tiếng mong cầu của người thân thương trong cảnh khổ đau vì bệnh tật, bế tắc trong biển đời hệ lụy đang cần sự lành trị, nâng đỡ. Tiếng gọi đó cũng là tiếng gọi nối kết của bao nhiêu cá thể khắp mọi phương trời, cùng gặp lại hòa hợp xây dựng một tầng đoàn lấy sự lợi lạc, hạnh phúc của tha nhân làm động cơ, lấy định lực làm nền tảng cho sự tu hành. Tiếng gọi đó đồng nghĩa của lời khẳng định cao đẹp làm tâm thức chột nỏ bùng, chuyển hóa bóng tối của tâm thức vị ngã thành vị tha:

*“Con xin nguyện làm pháp khí của Đức Quan Thế Âm Bồ Tát để con luôn trở thành sức mạnh của Thiên Tính, sức mạnh của sự lành trị, và sức mạnh của sự chuyển hoá”*

Hãy cùng nhau trả lời tiếng gọi tâm linh đó qua trang mạng ghi danh tham dự XGVT năm nay <http://xuatgiavitha.com>

## XGVT Regional Coordinators

- 1- California - Orange County  
Email: [xgvt@compassheart.com](mailto:xgvt@compassheart.com)
- 2- San Jose:  
Email: [cvu3001@gmail.com](mailto:cvu3001@gmail.com)
- 3- San Diego:  
Email: [Cuchtnghuyen@gmail.com](mailto:Cuchtnghuyen@gmail.com)
- 4- VA-East Coast  
[doanha.va@gmail.com](mailto:doanha.va@gmail.com)
- 5- Houston, TX  
Email: [phuong.anh@compassheart.com](mailto:phuong.anh@compassheart.com)
- 6- Dallas, TX  
Email: [matophuong@gmail.com](mailto:matophuong@gmail.com)
- 7- Montreal, Canada  
Email: [Bachnguyen@videotron.ca](mailto:Bachnguyen@videotron.ca)
- 8- Hamburg, Germany  
Email: [Tinaletruong@googlemail.com](mailto:Tinaletruong@googlemail.com)  
OR  
[thixuanhang.duong@gmail.com](mailto:thixuanhang.duong@gmail.com)

**XUẤT GIA VỊ THA 2022 SẼ ĐƯỢC TỔ CHỨC VÀO NGÀY 26 THÁNG 11 ĐẾN NGÀY 5 THÁNG 12 Ở PINE SUMMIT CAMP**

**KHOÁ HUẤN LUYỆN XGVT SẼ BẮT ĐẦU VÀO NGÀY 10 THÁNG 7 ĐẾN NGÀY 13 THÁNG 11, NĂM 2022**



# XGVT OUTREACH

Năm nay, Hội Từ Bi Phụng Sự thành lập nhóm XGVT Outreach với mong muốn có thể đóng góp phần nào trong nhu cầu nâng cao sự nhận thức của cộng đồng về giá trị quan trọng trong cuộc sống tâm linh, hy vọng có thể cùng mọi người giúp nhau mở rộng tâm lượng, phát huy lý tưởng phục vụ cho tha nhân mà tham gia XGVT.

Khóa XGVT hướng tâm người tu tới việc hành thiện, phát triển cái hay, cái đẹp qua những phương tiện thiện xảo, giúp chúng sinh thêm phương tiện hiểu rõ hơn về đạo Pháp, đồng thời lan tỏa, chuyển tải ánh sáng Chân Tâm tới người tu, hộ trì ánh sáng quang minh để bóng tối vô minh không có cơ duyên phát triển phiền não phá hoại, nhất là trong thời kỳ đại dịch toàn cầu. Từ tâm tư ấy, nhóm XGVT Outreach đã ra đời.

Qua sự nhận thức của thế kỷ 21, việc xuống tóc không còn là một sự “trao đổi” để cho những lời cầu nguyện của mình thành hiện thực; mà điểm trọng yếu chính là đem tình thương của mình đến với người mình nguyện xuất gia vì người đó làm cảm động chư Phật, chư Bồ tát, khiến các Ngài vì tình thương bao dung mà giúp những người với tâm thành, đạt được những mong ước trong lòng đến với những người thân yêu mà mình xuất gia vì họ.

Chúng ta XGVT không phải với mục đích để gieo duyên làm tăng sĩ cho đời sau, hoặc để đạt được những thần thông biến hóa gì đặc biệt. Tham gia khóa XGVT, chúng ta sẽ trải nghiệm được tầm quan trọng của sức khỏe trong thời gian tu tập, cũng như tinh thần trong sự học hỏi, phát triển Bồ Đề Tâm, để từ đó có thể trở thành một người tốt đẹp toàn diện từ tâm linh đến thể chất. Tham gia khóa XGVT, ta sẽ thực sự trải nghiệm được sức mạnh cộng hưởng của tình thương tập thể qua những hành động, những lời nói, những ân cần chia sẻ của Ân Sư, của các vị sư huynh,

sư tỷ, dù chỉ trong một thời gian trên dưới hai tuần. Tất cả những khía cạnh thực tế đó sẽ là mái trường đời, giúp chúng ta trưởng thành hơn, sâu sắc, chín chắn hơn với tầm nhìn trong đời sống. Trong thời gian XGVT, Chúng ta sẽ ngạc nhiên khi phát hiện ra tầng nhìn của chính mình đã thay đổi, và nhận chân ra được con đường XGVT chính là động cơ vị tha của Bồ tát lan tỏa sự an lạc, hạnh phúc vĩnh viễn trong chúng sinh.

Kính mong các bác kêu gọi người thân cũng như bạn bè đồng tâm hỗ trợ nhóm XGVT Outreach qua sự bày tỏ tình thương và quan tâm tới mọi người trong cộng đồng. Chúng ta sẽ cùng nhau cảm thông với những ai có những khó khăn trong cuộc sống, hay những ai bị trở ngại

khiến cho họ chưa thể tham gia Tăng đoàn XGVT trong năm 2022. Mong các bác hãy cùng với nhóm XGVT Outreach của hội Từ Bi Phụng Sự san sẻ tình thương với họ, làm cho họ cảm nhận được tình thương của Thầy Hằng Trường và của tất cả mọi người dành cho họ, cảm nhận được sự hỗ trợ trên con đường đạo, trên con đường mở tâm với tha nhân. Tin rằng

với sức mạnh vô biên của tình thương sẽ cảm động chư Phật, chư Bồ tát để rồi những thuận duyên sẽ đến và tạo duyên lành giúp họ tham gia hữu hiệu vào Tăng đoàn XGVT. Điều chủ yếu quan trọng là để cùng nhau nối kết mạng lưới ánh sáng của chư Phật, chư Bồ tát với mạng lưới nhân duyên của chúng sinh.

Hãy cùng với nhóm XGVT Outreach lần đầu tiên ra đời hoàn thành sứ mạng hỗ trợ XGVT 2022. Chân thành cảm ơn,

Kính thư.  
XGVT Outreach Team





# TRÒ CHUYỆN CÙNG SA DI - SA DI NI

## **Sư huynh xuất gia lần đầu khi nào vậy sư huynh?**

“ Khi còn nhỏ, anh quậy dữ lắm, không biết sợ gì cả. Năm 18 tuổi, có lần biển động nhưng anh vẫn cứ xuống tắm do ý mình trẻ khỏe. Khi đó sóng lên dữ lắm, anh muốn bơi về mà nó cứ kéo anh ra xa. Tới khi đuối sức, anh chịu không nổi nữa rồi, nghĩ chắc mình sẽ phải chết thôi. Ngay trước khi ngất xỉu, anh nhớ lại lời mẹ anh dạy, chỉ kịp nghĩ trong đầu: “Quán Âm ơi, cứu con.” Tới khi tỉnh dậy, anh thấy mình nằm trên bờ, không bị làm sao hết. Tuy vậy, khi đó anh chỉ nghĩ tới việc mình may mắn, chứ không có nghĩ gì tới việc tu hành. Anh cũng không quen biết vị thầy nào để chỉ dạy mình cả.

Sau này qua Mỹ, lấy vợ rồi, vợ anh hay đi nghe Thầy Hằng Trường thuyết giảng. Cổ cứ nói anh đi hoài, thôi thì chiều vợ một lần cho lành. Bữa đó anh dẫn con đi khám răng, xong sẵn ghé qua chỗ Thầy giảng luôn. Anh thấy mấy cô chú chăm chú nghe Thầy nói, có vẻ tâm đắc lắm. Thú thật là anh nghe như vẹt nghe sấm. Anh chả hiểu gì hết trơn, nhưng cũng không rời đi.

Khúc cuối buổi, Khai Nghiêm lên chia sẻ về trường hợp của chị Lan Hương ở OC. Chị bị bệnh nặng mà còn một thân một mình, đứa con nhỏ sau này không biết ai chăm cho. Khai Nghiêm kêu gọi mọi người đi xuất gia cầu nguyện cho chị mau lành bệnh. Tự nhiên anh nhìn con mình, rồi nghĩ nếu mình cũng bị như vậy thì sao? Bất giác anh thấy thương vợ con, và cũng thương chị Lan Hương đó quá, dù chưa gặp cô ấy bao giờ. Hôm ấy anh về nhà mà anh cứ suy nghĩ mãi.

Anh trần trọc suy nghĩ cả tuần liền. Sau cùng anh quyết định xin vợ cho đi xuất gia để cầu nguyện cho chị ấy. Vợ anh ngạc nhiên lắm, xong rồi cũng rất vui mừng. Sau đó anh cũng thưa chuyện với Thầy Hằng Trường. Anh nói: “Dù con không hiểu Thầy giảng gì hết, nhưng cũng kính xin Thầy chấp nhận cho con xuất gia vị tha.” Thầy cười rồi động viên anh. Từ dạo đó mà anh gắn với hội cho tới bây giờ.”

*Lời kể của sư huynh Thân Khai Thông Phát*



**Hội Từ Bi Phụng Sự**

420 S. Brookhurst St.  
Anaheim, CA 92804

Email: [xgvt@compassheart.com](mailto:xgvt@compassheart.com)

