



# Xây dựng Cột Trụ Quang Minh

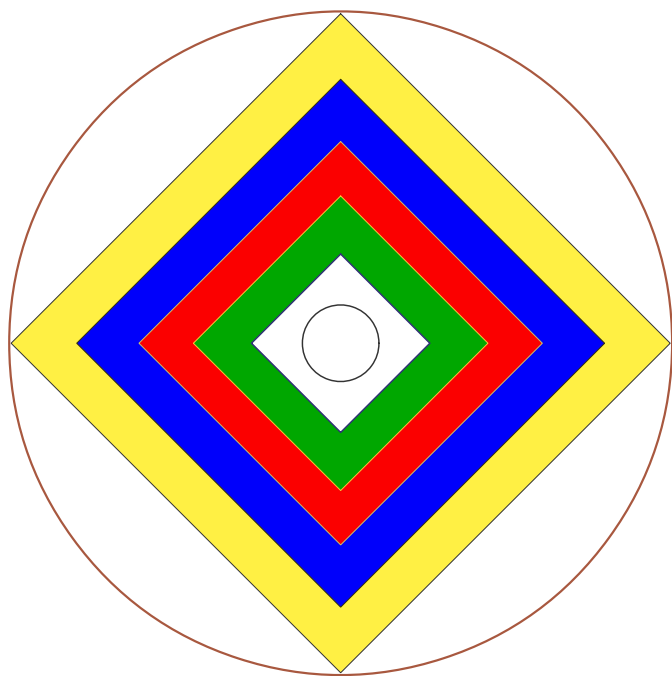
Hàng Trường  
December, Christmas 2024

## Phương hướng của Hội TBPS cho năm 2025 là gì?

Trong năm 2025 chúng ta sẽ tập trung sức mạnh tập thể để xây dựng **Nhà Như Lai**.

Nhà Như Lai mà một quan niệm cũ kỹ nhưng vô cùng mới mẻ.

- Cũ kỹ vì đó là quan niệm mà Kinh Hoa Nghiêm từ ngàn năm trước gọi là xây dựng mạng lưới quang minh, vì **nhà của chư Phật** chính là **mạng lưới quang minh**. Quang minh (sự sáng suốt nội tại) tức là tướng trạng của Chân Tâm vô hình, vô tướng.
- Mới mẻ vì chúng ta quen thuộc với quan niệm xây chùa, nhưng ít khi nhấn mạnh tới quan niệm xây Nhà Như Lai, xây dựng một hoàn cảnh để chư Phật, chư Thánh Hiền, hiển hiện, phóng quang. Trong 3 thời đại của Phật giáo, chùa chiền là biểu hiện lòng tin vào Phật và chánh pháp, ta gọi là **thời đại Tượng Pháp**. Thời đại chú trọng vào thiên định, tam muội, giác ngộ bản tâm, là thời đại Chánh Pháp. Bây giờ, khi chúng ta chú trọng vào **xây dựng mạng lưới quang minh, tức là phát huy thời đại Chánh Pháp** vậy!

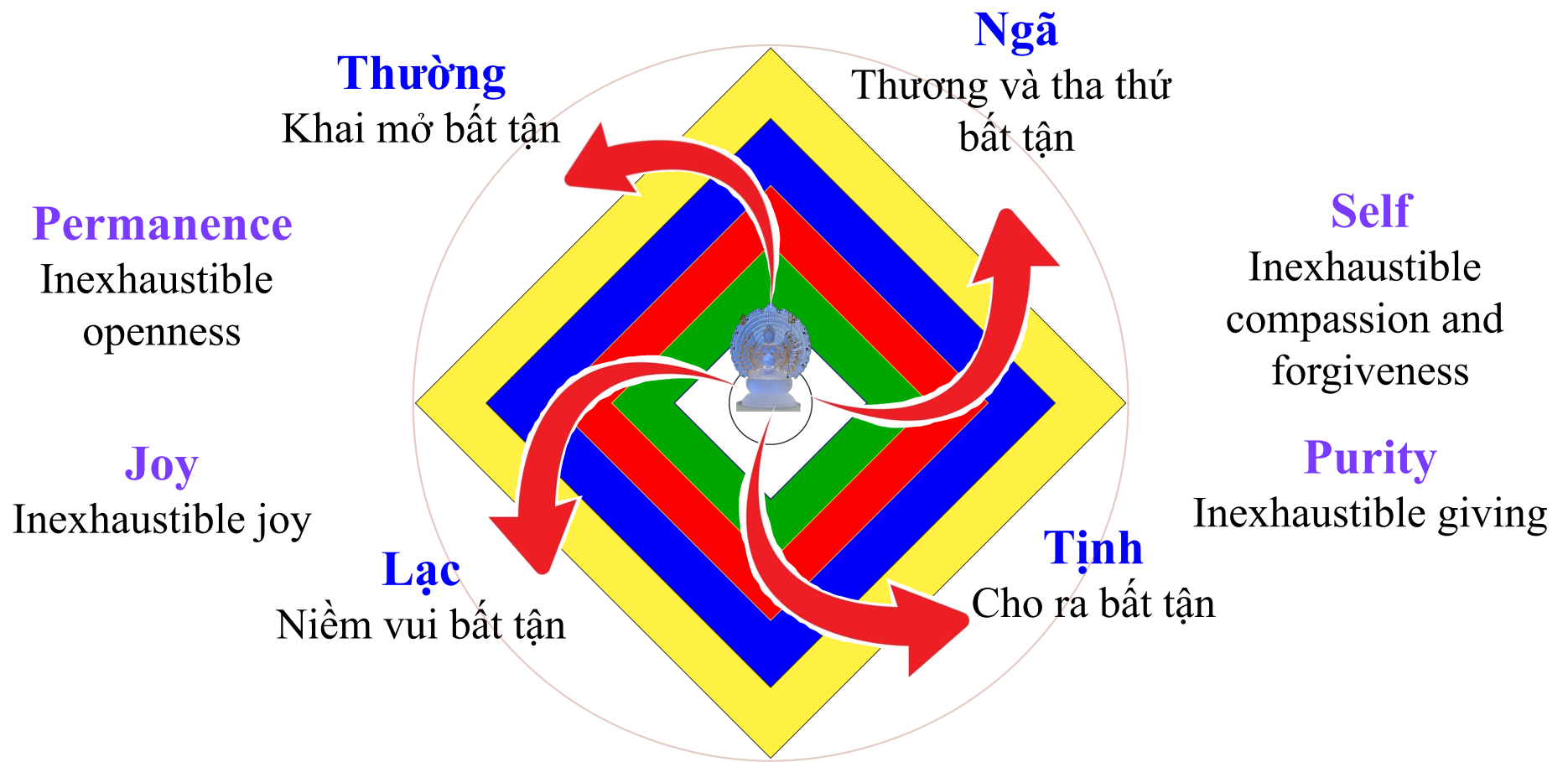


**Mandala Quán Âm Liên Hoa**

Như thế, Nhà Như Lai có hình dạng như thế nào? Đối với Hoa Nghiêm Tông, chúng ta **lấy Mandala làm Nhà Như Lai**. Những hành giả tu tập Mandala, những người thành tâm, có lòng vị tha tu tập giúp cho tha nhân, có tu luyện thiền định, là những **người xây dựng Mandala**, chiêu cảm sự xuất hiện của chư Phật, chư Bồ Tát giảng lâm Mandala.

Nhà Như Lai có những đặc tánh gì? Dựa vào phẩm Như Lai Xuất Hiện và đặc tánh **Thường, Lạc, Ngã, Tịnh** trong kinh Đại Bát Niết Bàn, ta có thể khẳng định rằng Nhà Như Lai phải là:

- 1. Nơi của niềm vui bất tận**
- 2. Nơi của sự cho ra bất tận**
- 3. Nơi của sự khai mở bất tận**
- 4. Nơi của lòng thương và tha thứ tuôn trào bất tận.**



**Mandala Quán Âm Liên Hoa**

## Thường

Khai mở bất tận

- Khai mở tức là bản chất của bồ đề tâm, cũng tức là sinh mạng người tu.
- Thường của Đức Phật tức là Chân Tâm quang minh bất biến, chiếu soi bất tận, không hề biến động với thời-không.

## Lạc

Niềm vui bất tận

- Niềm vui tức là bản chất của thiền định, cũng tức là biểu hiện nội tại khi tu tập tam muội, không giận lẫy, dữ dằn.
- Lạc của Đức Phật tức là bản chất của vô số Tam Muội.

## Ngã

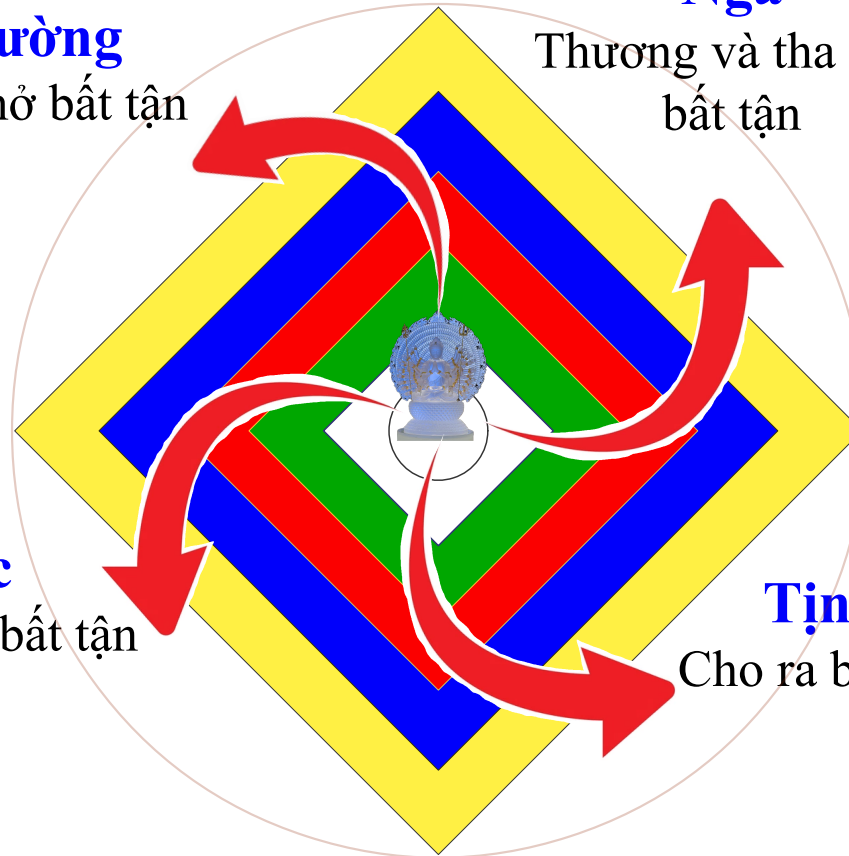
Thương và tha thứ bất tận

- Thương và tha thứ trong cõi Ta Ba tức là cách gỡ gút, không vị ngã, ích kỷ, mà phát huy tâm thức Vị Tha, Vô Ngã.
- Ngã của Đức Phật tức là lòng đại từ, đại bi (tình thương) và đại xả (tha thứ). Ngã cũng tức là mạng lưới quang minh vô cùng, vô tận.

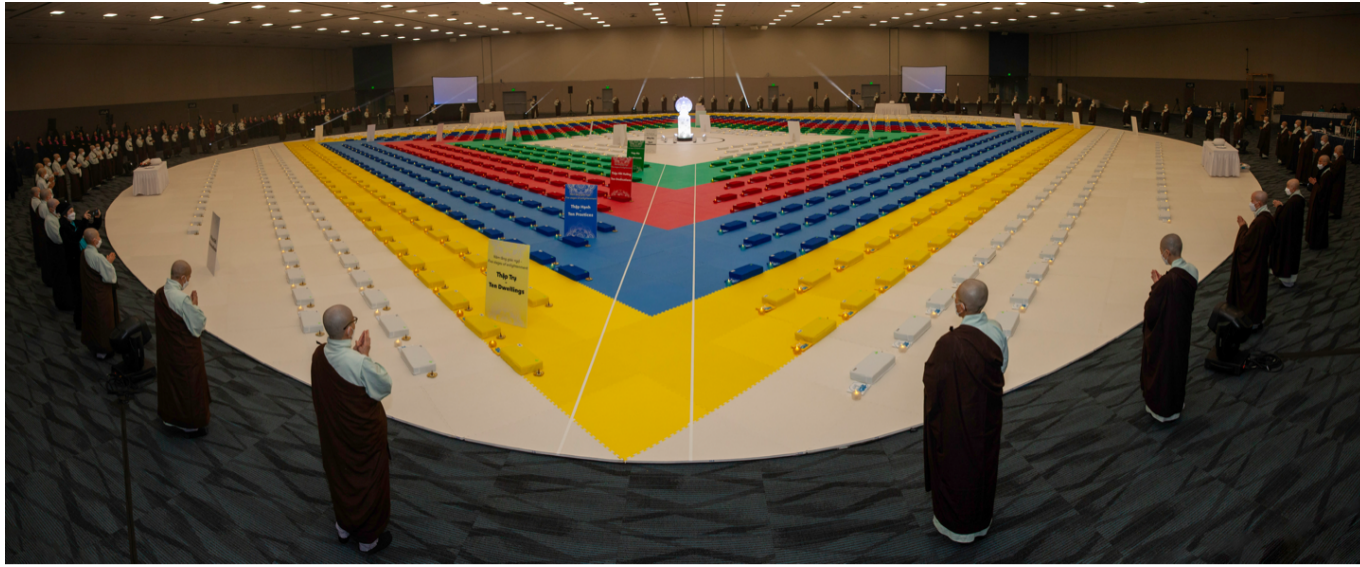
## Tịnh

Cho ra bất tận

- Cho ra, bố thí thì bao hàm tất cả mọi ba la mật. Vì không dính kẹt nên gọi là Tịnh.
- Tịnh của Đức Phật tức là bản chất thanh tịnh của trí huệ bất nhị.



**Mandala Quán Âm Liên Hoa**



Khi mới thiết lập Mandala, đặt định những tâm phẩm năm màu, an trí tượng Phật ở trung tâm, bày biện phẩm vật cúng dường, trang nghiêm toàn bộ Mandala, chúng ta vẫn không sao thấy được những đặc tánh Thường, Lạc, Ngã, Tịnh hiển bày! Đó là vì **ngôi Nhà Như Lai là ngôi nhà tâm linh**, không phải là thứ vật chất, dù không tách rời hình tướng Mandala. Chỉ khi ngôi Nhà Như Lai, nhà tâm linh thành hình, thì vô số thần thông diệu dụng của Thường, Lạc, Ngã, Tịnh mới hiện xuất! Vậy làm sao xây dựng Nhà tâm linh này?

*Nhà Như Lai sẽ được kiến tạo khi có chư vị hành giả thành tâm, động lòng vị tha, phát chí Bồ Tát, mở tâm Bồ Đề, cùng nhau tề tựu, nghiêm chỉnh tu hành!*

Quan niệm xây dựng Nhà Như Lai sẽ giúp chúng ta thay đổi sự hiểu biết lầm lẫn về “Phật tại tâm”. Đôi khi nghĩ rằng Phật tại tâm, đâu cần phải làm gì, nên ta không chịu tu tập, lại thêm bệnh “ngồi thiền đau chân”, “niệm Phật mỗi miệng”, nên thôi, cứ sống “ăn hiền, ở lành” là đủ. Chư Tổ gọi đó là “hiểu Lý mà không hành Sự”.

Vì thế, để thật sự hiển bày “Phật tại tâm”, chứ không phải “khẩu đầu thiền”, chúng ta cần nỗ lực tu tập, Lý Sự song tu, sống khiêm nhường, khiến tâm tịnh, tạo môi trường để **Phật tại tâm hiện ra bên ngoài!** Như thế, thân tâm, trong ngoài, tự tại, sáng suốt.

Tóm lại, **xây dựng Nhà Như Lai là Lý Sự Song Tu!**  
Như vậy, người tu tập Mandala phải tu như thế nào?  
Phải vừa tu luyện Xuất Tục, vừa sống đời Nhập Thế!

## Mô hình tu tập

Xuất Tục	Nhập Thế
Tu luyện pháp Mandala	Sống đạo Bồ Tát
Đây gọi là phạm trù hiển hiện <b>Lý tánh</b>	Đây gọi là phạm trù thực hành <b>Sự tướng</b>

**Kim Chỉ Nam của sự tu hành Nhập Thế là gì?** Là tiến tới lối sống hiền bày những đặc tánh của Nhà Như Lai. Đó là hiển hiện:

1. Sống tương ứng với tánh **Thường**: tức là **đặc tánh khai mở bất tận**. Khai mở tức là khai mở tâm Bồ Đề, khai mở cuộc sống để ba chiều hướng thượng, hướng thiện và hướng mỹ đều được phát triển; khai mở thì tâm luôn lạc quan, rộng lượng.
2. Sống tương ứng với tánh **Lạc**: tức là **đặc tánh của niềm vui bất tận**. Lạc quan, giúp tha nhân vui vẻ, nhẹ nhàng giải mở những gút thắt trong quan hệ, để ai cũng vui. Do thiên định nên có niềm vui, hỷ duyệt; không giận, lẫy, oán, hận, thù, hằn, dữ, bạo.
3. Sống tương ứng với tánh **Ngã**: tức là **đặc tánh của tâm thức vô ngã**, sung mãn quang minh trí huệ trong thiên định nhưng giàu tình thương (đại bi), giàu lòng tha thứ, luôn biết quan hoài, không tranh giành, không tổn hại, không phá hoại thành công của tha nhân. Ta trở thành nền tảng để mọi người dựa vào, trở thành ngọn đuốc soi đường, bàn tay dẫn dắt và giải mở gút thắt.
4. Sống tương ứng với tánh **Tịnh**: tức là **đặc tánh cho ra bất tận**. Cho ra, bố thí, cúng dường, dâng tặng đều là những hạnh làm tâm hết kẹt, trở nên tự tại, thanh tịnh.



**Kim Chỉ Nam cho sự tu luyện Xuất Tục là gì?** Đối với hành giả Hoa Nghiêm, tu luyện Xuất Tục gồm hai phạm trù:

- **Phạm trù tự mình tu luyện (individual practice):** tức là tu bất kỳ phương pháp gì trong Hoa Nghiêm Thủ Nhãn đều được. Tuy nhiên, để thành tựu Nhà Như Lai, ta cần tu tập *pháp Liên Hoa Phổ Hiền và pháp Kim Cang Chỉ*. Sự tu luyện này phải hướng tới **thành tựu thâm nhập vào cổng 1, cổng 2, cửa 3, cửa 4** để cảm nghiệm chiều sâu của tâm linh, của Nhà Như Lai.
  - Cổng 1: Ngồi yên thư giãn và bất động, gọi là Physical Stillness.
  - Cổng 2: Thở sâu, vi tế, gọi là Subtle Breathing.
  - Cửa 3: Đạt tới dòng chú lưu xương, gọi là Mantra Flow.
  - Cửa 4: Đạt tới quán tưởng hạt giống phát quang, gọi là Illuminating Light.
- **Phạm trù tập thể tu luyện (collective practice):** tức là chung sức cùng ngồi tu tập pháp Mandala để mọi người *nói kết tâm thức thành một mạng lưới quang minh*. Khi mạng lưới này đan kết, tâm thức tập thể sẽ chiếu cảm chư Phật hiện xuất, khiến ai bước vào Mandala cũng sẽ lập tức thọ nhận vô vàn lợi lạc, nghiệp tiêu, trí hiển.

Vì pháp tu Mandala chủ yếu là tu **Pháp Liên Hoa** nên chúng ta có thể xây dựng nhà Như Lai bằng cách tu tập ngay pháp Liên Hoa Bồ Đề Tâm.

Pháp này gồm có 7 câu chú chánh:

1. **Chú Mảnh Đất Thiện Căn**: để xây dựng nền tảng cho hoa sen bồ đề tâm. Mảnh đất làm ta chân thật, không dối trá, không lừa gạt, nói năng chân thật, tín nhiệm.
2. **Chú Cam Lộ**: để tưới tắm, nuôi dưỡng các hoa sen bồ đề tâm.
3. **Chú Thanh Liên Hoa**: tượng trưng cho bồ đề tâm, một tâm thức hoá giải nghiệp tham lam, trộm cắp, nợ tiền, nợ tài sản, nợ vì cướp, cắp.
4. **Chú Hồng Liên Hoa**: tượng trưng cho một đặc tánh khác của bồ đề tâm, giúp hoá giải nghiệp sân giận, thích lẫy, thích đánh, giết, phá hoại, tạo ra nợ máu, nợ oán hận.



5. **Chú Tía Liên Hoa:** tượng trưng cho đặc tánh Bồ Đề tâm có thể hoá giải nghiệp ích kỷ, phá hoại quan hệ với tha nhân, tham dâm, vị ngã, tạo ra nợ tình, dây dưa bất tận khổ đau.
6. **Chú Bạch Liên Hoa:** tượng trưng cho đặc tánh Bồ Đề tâm có thể hoá giải nghiệp nghiện ngập, phá hoại mọi thiện tánh của bản thân, chìm đắm trong bóng tối không lối thoát, tạo ra nợ nghiện ngập, kéo rị xuống bùn đen.
7. **Chú Liên Hoa Tứ Hợp:** tượng trưng cho sự khai mở thật sự của tâm đại từ đại bi, một bước tiến hoá vĩ đại nhất trong đường tu đạo Bồ Tát.

Khi ta tụng đủ 100,000 biến, ta trở thành **Cột Trụ Liên Hoa Quang Minh** hay **Liên Hoa Quang Trụ** của Mandala.



Nếu chúng ta không tu pháp Liên Hoa Phổ Hiền thì mình có thể tu pháp Kim Cang Chử Thủ Nhân! Vì sao? Vì đặc điểm của pháp là tạo nên một cột trụ quang minh (khác với pháp Bảo Kiếm, tạo nên hệ thống quang minh xuyên suốt như tia laser; pháp Bảo Tráp tạo nên mảnh đất thiện căn...). Tu pháp Kim Cang Chử chính là tạo cột trụ quang minh cho Nhà Như Lai, cho Mandala!

Làm sao tu pháp Kim Cang Chử để thành cột trụ quang minh? Cần trì tụng 100,000 biến! Khi đó, ta thành tựu túc số căn bản nhất của **Cột Trụ Kim Cang Quang Minh** hay **Kim Cang Quang Trụ!**

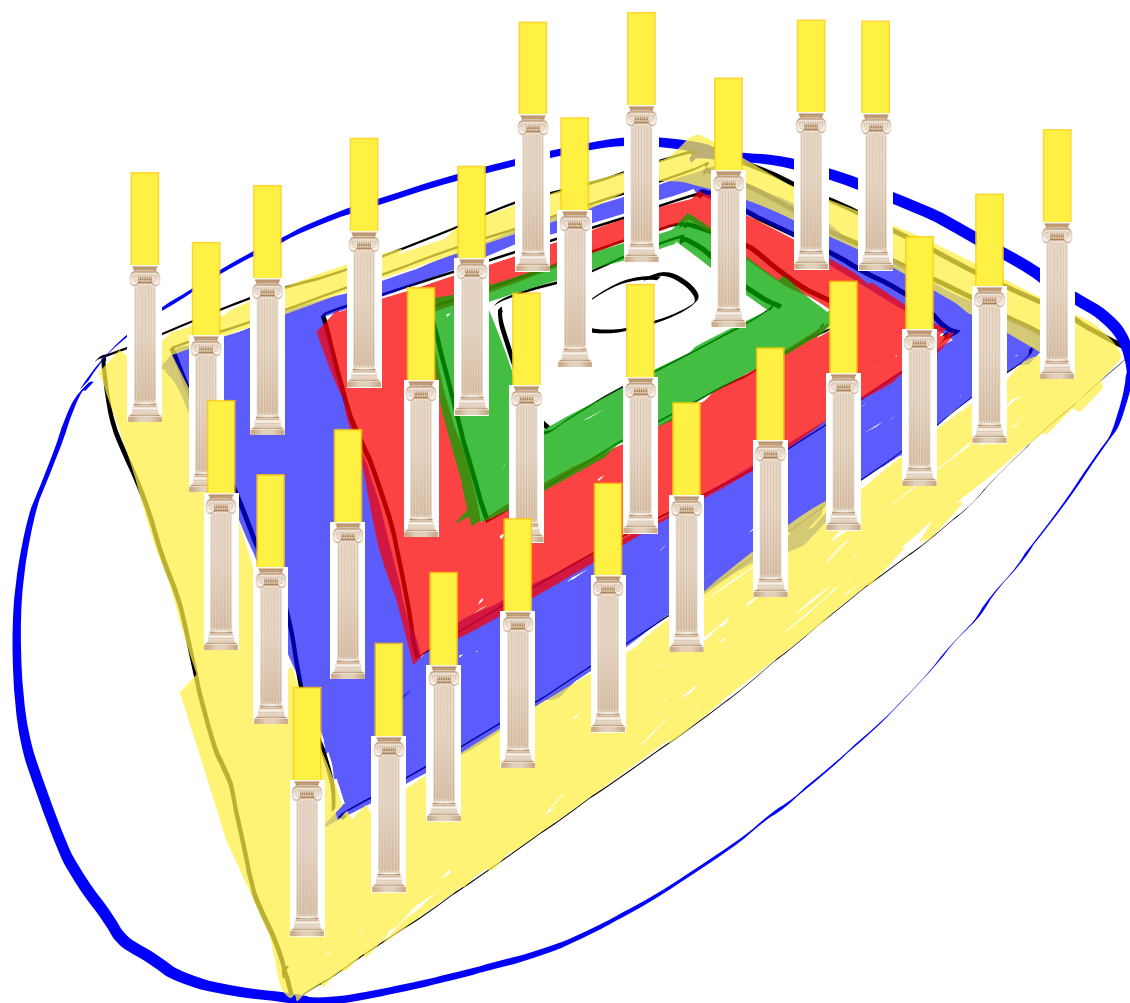
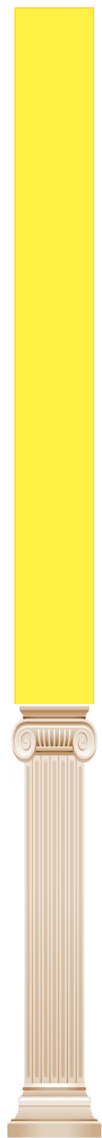
Đây là cách dễ nhất để trở thành rường cột Mandala! *Dễ nhất để tiêu trừ nghiệp chướng, hoá giải tất cả mối oán thù do sát nghiệp tạo ra trong nhiều đời, nhiều kiếp xưa kia.*

Vì sao? Vì tác dụng chính của pháp Kim Cang Chử là *hoá giải sát nghiệp*, dắt dẫn chúng sinh bị ta tổn hại xưa kia, theo sức mạnh quang trụ, thăng hoá lên cõi trên hoặc cõi tịnh độ. Kim Cang Chử thi triển pháp lực tùy theo nguyện lực và lòng thành của mỗi hành giả.



Mỗi hành giả trở thành một  
cột trụ quang minh:

- Hoặc là **Liên Hoa Quang Trụ**, khi tu tập pháp Liên Hoa Phổ Hiền, trì tụng túc số 100,000 biến 7 câu chú.
- Hoặc là **Kim Cang Quang Trụ**, khi tu tập pháp Kim Cang Chử, trì tụng túc số 100,000 biến.



Nếu chúng ta không tu pháp Liên Hoa Phổ Hiền cũng không tu pháp Kim Cang Chử để tạo cột trụ xây Nhà Như Lai thì mình có thể làm những **viên đá nền tảng** cho những cột trụ đó, tức là:

- Làm thiện nguyện viên (**Helping Hands**), đóng góp 100 giờ giúp xây dựng mandala.
- Đóng góp tịnh tài để giúp trang trải chi phí xây dựng pháp hội WPG.
- Đóng góp tịnh tài để sponsor một người hay nhiều người xuất gia vị tha. Hoặc sponsor tịnh tài cho các vị đi làm hộ pháp cho chương trình xuất gia vị tha và Mandala.

Tuy nhiên nếu chỉ làm mà không tu gì cả thì chúng ta rất khó cảm kích bản chất và mục đích của Nhà Như Lai, vì thế, khi chọn làm viên đá nền tảng, mình cũng cần am hiểu và tu tập ít nhất là 1,000 lần các câu chú trong pháp Liên Hoa Phổ Hiền.



Nền tảng

Tóm lại, để xây dựng Nhà Như Lai,  
**Về mặt Xuất Tục, ta cần:**

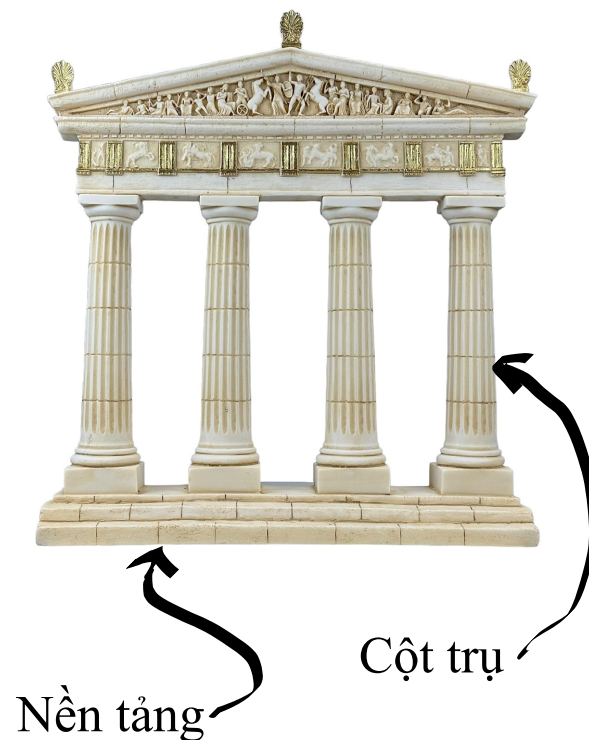
- Tu tập Liên Hoa Quang Trụ hoặc Kim Cang Quang Trụ

**Về mặt Nhập Thế, ta cần:**

- Sống theo 4 xu hướng (không cần phải thành tựu, chỉ cần làm theo là đủ):

1. Phát triển tâm bồ đề - xu hướng Thường.
2. Khai mở nụ cười, niềm vui bất tận - xu hướng Lạc.
3. Khai mở lòng tha thứ, quan hoài, cảm thông bất tận - xu hướng Ngã.
4. Luôn luôn cho ra, bố thí, cúng dường, dâng tặng - xu hướng Tịnh.

- Trở thành viên đá xây dựng nền tảng Mandala (gọi là Helping Hands).



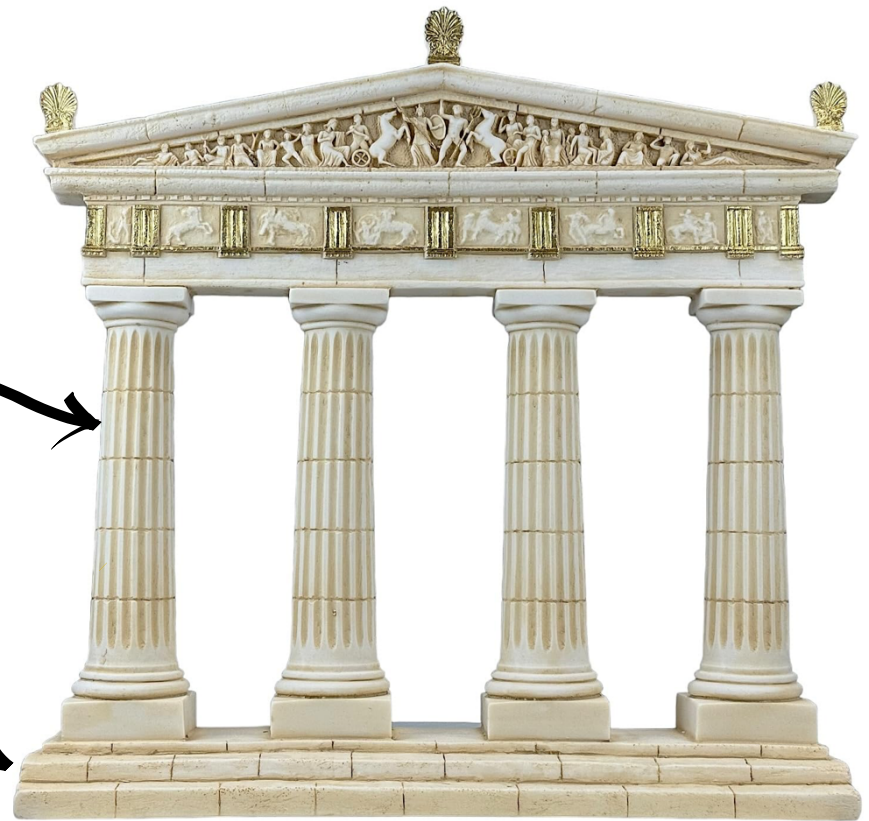
# Tóm Tắt



**Chủ đề:**  
**Cùng nhau xây Nhà Như Lai**

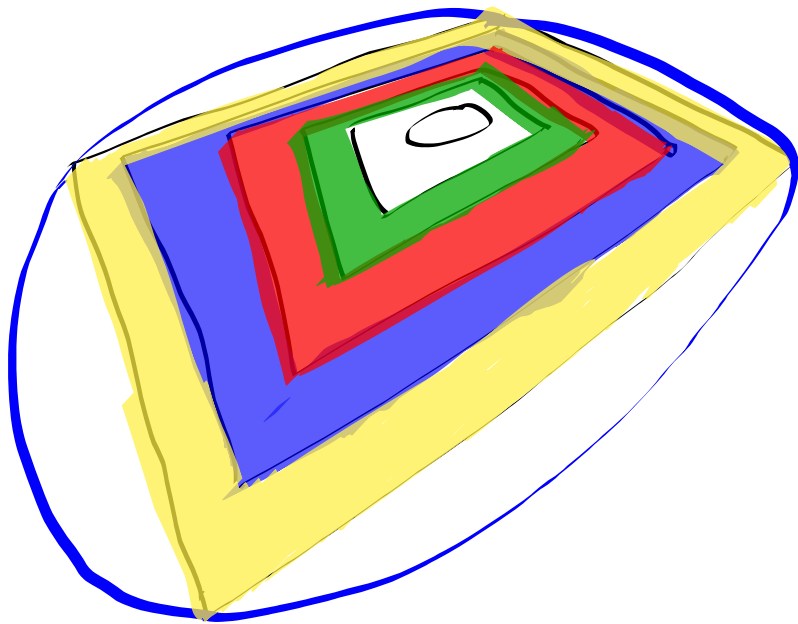
**Làm sao? HOW?**

**Mỗi người làm một cột trụ  
hoặc một viên đá nền tảng**



## Làm sao trở thành viên đá nền tảng của Nhà Như Lai?

Trở thành Thiện Nguyên Viên  
(**Helping Hands**)



1. Hiểu và tu 1,000 biến  
Pháp Liên Hoa Phổ Hiền
2. Làm 100 giờ thiện nguyện  
để giúp xây dựng Mandala

Xin sign up ở link:

<https://www.compassheart.com/volunteer>

## **Làm sao trở thành cột trụ của Nhà Như Lai?**

Có hai cách:

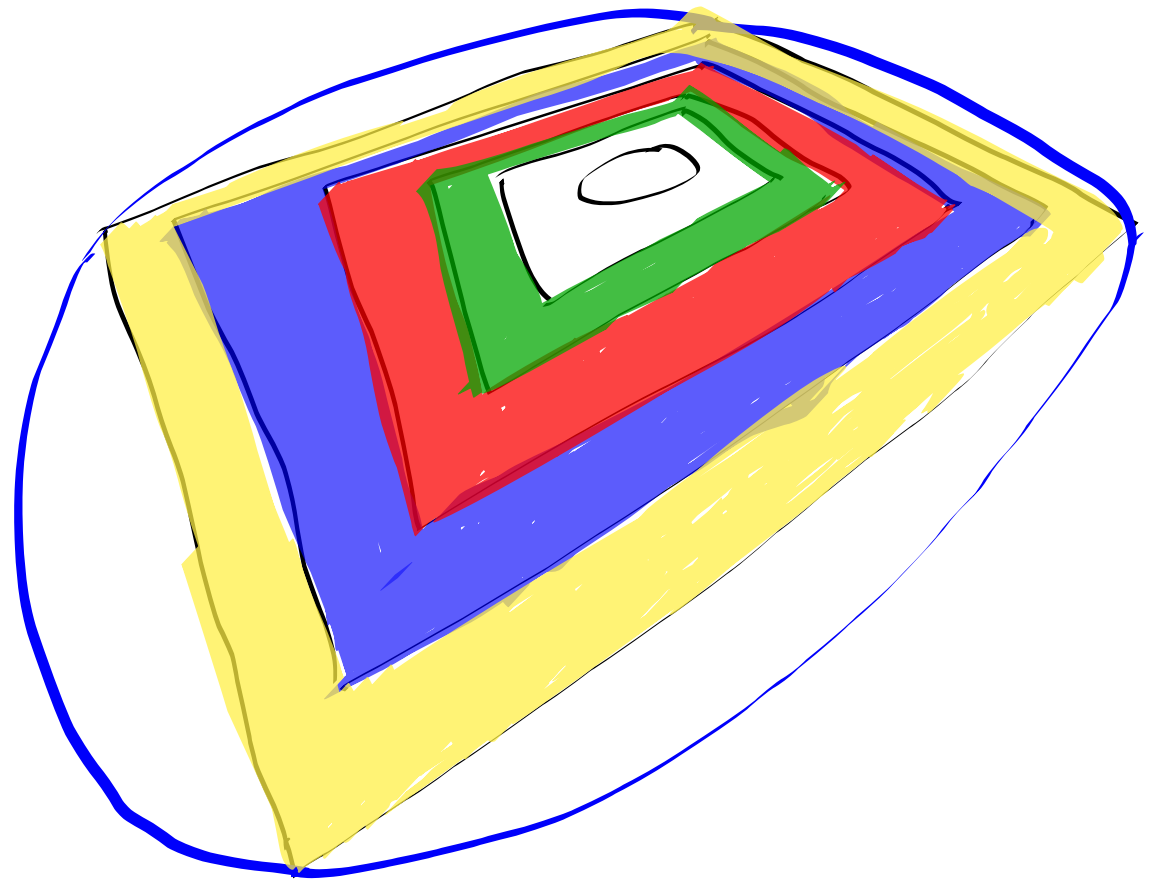
### **1. Trở thành Kim Cang Quang Trụ**

Tu 100,000 biến chú Kim Cang Chử

### **2. Trở thành Liên Hoa Quang Trụ**

Tu 100,000 biến Pháp Tứ Liên Hoa

Khi đặt định các tâm tham  
ngũ sắc, sắp xếp phẩm vật cúng  
dường, trang nghiêm hội trường,  
ta chỉ mới hoàn thành phần vật  
thể của Mandala, chứ chưa kiến  
lập phần tâm linh của Mandala.  
Mandala vẫn chưa *sống!*



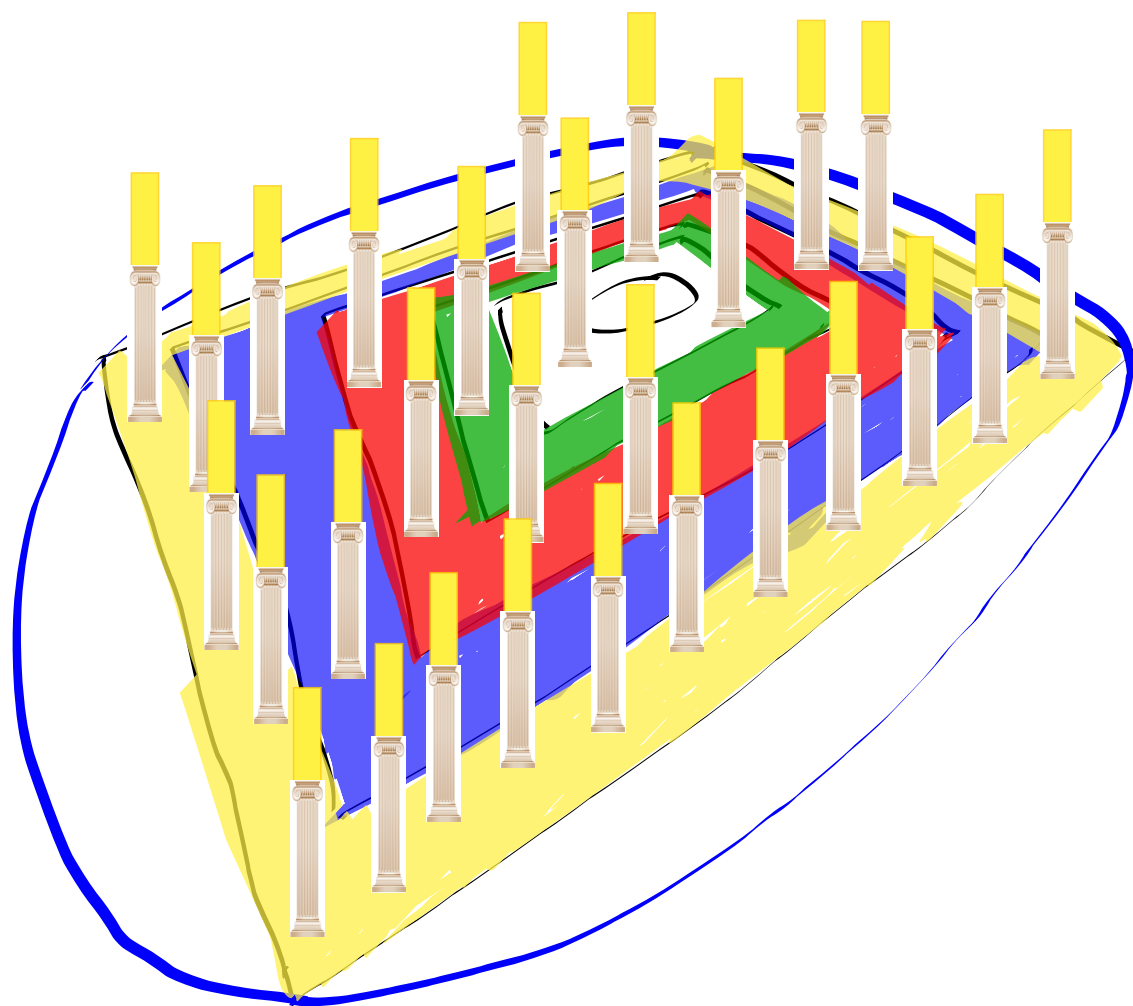
Khi có hành giả tới  
Mandala, tu tập pháp Liên  
Hoa Phổ Hiền hoặc pháp Kim  
Cang Chử, thì mỗi hành giả là  
một Quang Trụ.

Nếu chỉ có *một* Quang  
Trụ thì Mandala không thể  
thành ngôi Nhà Như Lai!

Cần nhiều Quang Trụ!

Càng nhiều, càng tốt!

Mandala sẽ *sống*, trở  
thành Nhà Như Lai!



A decorative column with a yellow top section containing the number '1' and a classical column body below.A decorative column with a yellow top section containing the number '2' and a classical column body below.

Có hai cửa vào để giúp các bác trở thành Liên Hoa Quang Trụ hoặc Kim Cang Quang Trụ. Đó là các bác sign up với hai chương trình đang **nóng**, với các vị huấn luyện viên giỏi:

1. **Chương trình Xuất gia Vị Tha:** Đây là chương trình huấn luyện dạy chúng ta làm sao trở thành một vị tăng hoặc ni, biết sống theo lối sống vị tha, biết xuất gia là để tạo công đức vô biên cho người thân thương, hoặc cho bản thân nghiệp chướng, bệnh hoạn, khổ đau, rối rắm. Chương trình Xuất Gia năm 2025 bắt đầu từ ngày 10 tới ngày 21 tháng 4 năm 2025. **Chương trình đang tuyển 300 vị phát tâm xuất gia để tạo 300 Quang Trụ!** Xin các bác phát tâm, vào link sau đây để xem chi tiết và gia nhập!

<https://the-thousand.com>



1



2

2. **Chương tình Liên Hoa Bồ Tát:** tức là chương trình đào tạo, huấn luyện đi từ bước căn bản nhất, như làm sao đọc chú Liên Hoa, làm sao đọc chú Kim Cang, làm sao ngồi yên tĩnh, thư giãn, bất động; làm sao hiểu biết 5 thứ nợ như nợ máu, nợ tiền, nợ tình, nợ nghiệp ngập, nợ dối trá; làm sao tu tập pháp Liên Hoa Phổ Hiền để hoá giải các món nợ và nghiệp chướng đó. Chương trình này không giống chương trình Xuất Gia Vị Tha (phải xuống tóc), mà dành cho mọi người, ai ai cũng tham gia (không xuống tóc) và học hỏi theo trình độ và thời gian của mỗi người. Xin các bác vào link để ghi danh và học lớp online hoặc on-site:

<https://www.compassheart.com/lotusbodhisattvas>

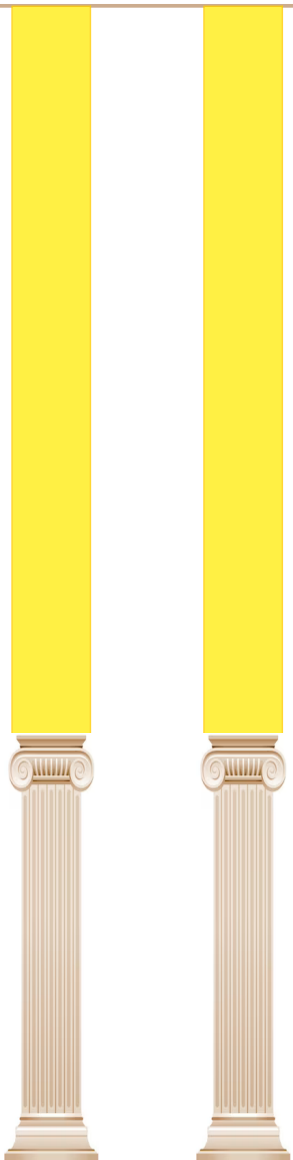
The left side of the page features two vertical yellow bars, each positioned above a classical-style column. The columns are light brown with fluted shafts and decorative capitals. The entire page is enclosed in a thin brown border.

## Lời kết

Hội Từ Bi Phụng Sự bắt đầu xây dựng pháp tu Mandala vào năm 2009, với một số ít ỏi các vị Xuất Gia Vị Tha. Số người tham dự lúc đó vào khoảng 600 người. Chúng ta chỉ hết lòng tu tập, tận tâm tin tưởng vào pháp lực, thương những bác khó khăn không thể tu hành, lại thêm thương những vong linh còn kẹt trong bóng tối khổ đau. Vì động cơ tình thương, chúng ta tiếp tục xây dựng Mandala như là một cách thức hữu hiệu cung thỉnh chư Phật, chư Bồ Tát hiện thân phóng quang tiếp độ.

Thấm thoát đã 15 năm trôi qua, các vị Xuất Gia Vị Tha đã tăng lên tới 275 vị, số người tham gia cũng lên tới hơn hai ngàn người, và Mandala đã được thực hiện không những ở Orange County, mà còn ở San Jose, San Diego, Houston, bên Kao Hsiung, Taiwan và Koyasan, Nhật Bản.





Có thể nói, giai đoạn kiến tạo **Mandala cụ thể** với triết lý chủ đạo từ Kinh Hoa Nghiêm đã thành hình.

Thế nhưng, **Mandala tâm linh**, tức là biến Mandala thành ngôi nhà tâm linh, thành **Nhà Như Lai** thì chỉ mới bắt đầu!

Công trình xây dựng Nhà Như Lai cần chúng ta đóng góp lòng thành, đóng góp tình thương và lòng tha thứ, đóng góp một tâm thức siêu việt, gọi là tâm thức Bồ Đề để nối kết thành một mạng lưới quang minh với tất cả bạn đồng tu và với Bồ Tát bạn lữ khắp mười phương, trong toàn thể Pháp Giới!

Hy vọng tất cả các bác, các anh chị hãy phát tâm, cùng giúp sức, xây dựng ngôi Nhà Như Lai, một dấu ấn của Phật Giáo trong thời đại mới, trong Thế Kỷ 21 này!

Chúng ta hãy nắm tay, nối lòng, xây dựng mái ấm tâm linh!  
Xây dựng Nhà Như Lai!

